



**Guide des mesures sanitaires
pour la pratique de l'activité Vol en Planeur**
Déconfinement Phase 3



SOMMAIRE

1	INTRODUCTION	P. 3
2	MESURES À METTRE EN PLACE DANS CHAQUE CLUB	P. 5
3	MESURES DE PRÉCAUTION	P. 9
4	MESURES DE PRÉCAUTION AVANT LE VOL	P. 11
5	MESURES DE PRÉCAUTION PENDANT LA PHASE DE VOL	P. 15
6	MESURES DE PRÉCAUTION APRÈS LE VOL	P. 17
7	PRÉCONISATIONS POUR L'ACTIVITÉ DE MAINTENANCE	P. 19
8	SYNTHÈSE & ANNEXES	P. 21



INTRODUCTION

Le **Vol en Planeur** est un sport de plein air se déroulant seul ou en biplace. L'entrée dans les clubs est contrôlée et l'affluence est parfaitement maîtrisée.

Avec les mesures précises et exigeantes développées ci-dessous, il est donc tout à fait possible de maintenir la distanciation sociale et l'application des mesures de sécurité. Tous les publics, même les plus âgés, peuvent donc pratiquer en toute sécurité.

La Fédération et ses clubs auront, avec ce document, tous les moyens nécessaires pour s'assurer du respect dans la durée de ce protocole de sécurité.

Les mesures gouvernementales évolutives selon le contexte s'appliquent prioritairement. Ce guide s'appuie sur le décret 2020-663 du 31/05/2020 modifié le 22 juin. Il s'applique jusqu'à nouvel ordre.

Les mesures présentées dans ce document visent deux objectifs principaux :

- ne pas s'infecter soi-même,
- ne pas infecter d'autres personnes, en particulier des personnes vulnérables.

DANS LE CONTEXTE ACTUEL

- de la poursuite de la circulation du virus et de la probable faible immunisation de groupe,
- de la non-connaissance (pour le moment) du temps de couverture immunologique si l'individu est testé positif aux anticorps, ni du seuil d'anticorps pour être protégé,
- de la probabilité de survenue d'une seconde vague épidémique qu'il convient d'éviter,
- De la circulation possible entre États pour l'activité Vol en planeur ;

Les mesures barrières actuellement en vigueur sont la règle ABSOLUE.

Nous vous invitons à porter un masque à l'intérieur comme à l'extérieur si une distanciation minimale de 1 m ne peut pas être appliquée.

Lors d'efforts, la FFVP préconise une distanciation physique de 2 m.

MESURES A METTRE EN PLACE DANS CHAQUE CLUB

COORDINATEUR COVID19

Le Président du club devra s'assurer que les moyens nécessaires à la mise en œuvre des mesures définies soient à disposition et que chaque membre en soit informé. Il revient à chacun de les appliquer et de les faire appliquer.

Chaque jour, le responsable des vols devra s'assurer :

- De faire respecter par tous les procédures mises en place par le club,
- Il aura l'autorité pour interdire de vol un membre, qui présenterait des signes de la maladie – cf auto évaluation du dépistage COVID 19 page 21 – ou qui ne respecterait pas les consignes mises en place par son club.

Le responsable COVID 19 devra vérifier que les protections sanitaires sont bien en place aux endroits prévus (gel hydro-alcoolique, masques, ...).

MESURES A METTRE EN PLACE DANS CHAQUE CLUB

GÉNÉRALITÉS

Les informations sur toutes les procédures, et plus spécifiquement celles concernant le lavage des mains ou l'utilisation de la Solution Hydro-Alcoolique (SHA) ainsi que la pose et le retrait des masques, devront être **très clairement** apposées sur tous les lieux de passage des membres qui viendront voler.

Une auto évaluation de dépistage COVID 19 est à faire remplir par chaque entrant au club sous sa propre responsabilité – cf page 22.



MESURES A METTRE EN PLACE DANS CHAQUE CLUB

MATÉRIEL À METTRE À DISPOSITION

Le club doit s'organiser pour mettre à disposition des membres :

- Un point d'eau,
- Du savon liquide,
- Un distributeur de papier essuie-tout pour le séchage,
- Une poubelle à pied, où ouverte, qui permet d'éviter de la toucher,

De même, il doit y avoir dans plusieurs endroits (entrée du club, hangar machines, piste...) des flacons de gel hydro-alcoolique ou de l'eau et du savon ainsi que du papier essuie-tout.

Les membres devront maintenir les règles de distanciation autour des points d'eau et de distribution de gel hydro-alcoolique.

Le club doit tenir un stock de masques de protection à la disposition de ses membres.

De même, des petits flacons individuels de gel hydro-alcoolique pourront être tenus à la disposition des pilotes, avec contribution de chacun.

MESURES A METTRE EN PLACE DANS CHAQUE CLUB

NETTOYAGE DES LOCAUX

A la fin de la journée, le club devra procéder à un nettoyage des locaux notamment des zones d'accueil et de restauration (salles de briefing, accueil, espace de détente, ...).

Les sanitaires, tables, chaises, poignées de portes, rampes d'escalier, ... devront être soigneusement nettoyées avec des lingettes.

Les locaux « lieux de vie » non essentiels et matériels communs (cuisine, bar, cafetières, réfrigérateurs, ...) seront condamnés. Ils ne seront utilisés que si des modes opératoires de désinfection spécifique sont développés et mis en œuvre.

MESURES DE PRÉCAUTION

Des mesures « barrières » sont mises en place à des moments clés, elles doivent être rigoureusement appliquées.

1. Arrivée au club

- Une auto évaluation de dépistage COVID 19 devra être remplie chez soi ou au club par chaque membre – cf page 22

APPLIQUEZ DES MESURES BARRIÈRES FORTES

Port du masque obligatoire si la distanciation physique est impossible,

Distanciation physique de 1 m minimum. La FFVP recommande de porter cette distance à 2 m lorsque les conditions le permettent,

Pas de poignées de mains,

Pas d'embrassades.

MESURES DE PRÉCAUTION



Dès lors que le masque est en place :
NE PLUS TOUCHER LE MASQUE !
NE PLUS SE TOUCHER LE VISAGE (attention aux yeux !)



- **Se laver les mains** si une possibilité existe en extérieur (30 secondes minimum au savon et à l'eau) – cf annexe : lavage des mains p 23.

- **Sécher les mains** avec du papier.



- **Jeter le papier** dans une poubelle accessible sans avoir à la toucher (non fermée ou ouverture au pied).

- Ou bien, **se passer une solution hydro-alcoolique** pendant 20 secondes (technique identique à celle du lavage au savon, ne pas oublier les espaces interdigitaux et les poignets).



- **Si le masque doit être porté**, le mettre correctement (un masque mis sur la bouche mais pas sur le nez ne sert à rien et peut paraître une fausse sécurité) – cf annexe sur la pose du masque, p 24.

MESURES DE PRÉCAUTION AVANT LE VOL

2. Briefing

2.1. Briefing en extérieur (à privilégier)

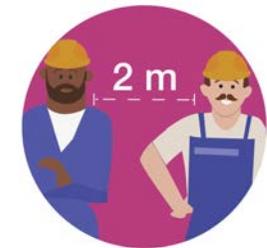
Idéalement, les briefings sont réalisés en extérieur avec les moyens d'information adaptés (paperboard, ...). Veiller à maintenir si possible une distance minimum de 2 m entre chaque personne.

Le port du masque est obligatoire si le respect d'une distance de 1 m n'est pas possible.

2.2. Briefing en salle

Alternativement, la salle de briefing peut être utilisée en respectant un écartement minimal de 1 m. **Si cette distance ne peut pas être respectée, le port du masque est obligatoire.** Le nombre de personnes maximum doit être affiché sur la porte.

Le lavage des mains ou le passage de la solution hydro-alcoolique se fait un par un.



MESURES DE PRÉCAUTION AVANT LE VOL

3. Sortie des machines et désinfection

La sortie d'une machine du hangar demande des efforts : c'est donc un moment où la respiration est plus intense et donc potentiellement propice aux **projections** (*fludge*).

Il s'agit d'un effort physique qui requiert un espacement interpersonnel de 2 m. Si vous ne pouvez pas maintenir cet espacement, **portez un masque**.

Si possible, **privilégier les mises en piste des planeurs avec un véhicule**, moins coûteuses en énergie « humaine ». Penser à désinfecter ce véhicule consciencieusement.

MESURES DE PRÉCAUTION AVANT LE VOL

Porter un masque si la distanciation de 1 m (à l'intérieur comme à l'extérieur) ne peut pas être appliquée,

Sortir une machine à plusieurs (2 pour un mono et 3 pour un biplace),

Se tenir à plus de 2 m les uns des autres pendant la mise en piste, préparer le planeur (batteries, gueuses,...),

Se laver de nouveau les mains ou passer une solution hydro-alcoolique,

Se munir d'une lingette antiseptique et nettoyer en tout premier lieu les poignées d'ouverture des verrières, les poignées des commandes, le tableau de bord (les boutons de sélection fréquence, ATC, alti, support du micro, alternat,...),

Nettoyer le micro à l'aide d'une lingette : col de cygne, tête et grille du micro. **Installer un film de type alimentaire** à poser sur la tête du micro, film que vous remplacerez à chaque changement de pilote,

Pour les casques, utiliser si possible un casque personnel ou bien des bonnettes de protection jetables pour les écouteurs et utiliser le film alimentaire pour le micro.



Attention ! Veillez à ne pas traiter les parachutes avec une lingette virucide.

Les ceintures / harnais ne peuvent pas être désinfectés en profondeur. Par principe de précaution, éviter de se toucher le visage pendant toute la durée du vol après les avoir enfilés et ajustés.

MESURES DE PRÉCAUTION AVANT LE VOL

4. Le repas

La plupart des clubs ont une salle où il est possible de prendre ses repas. La prise des repas en extérieur doit être privilégiée. Si ces repas sont pris dans une salle de détente, des mesures strictes doivent être prises :

Se laver les mains,



Enlever son masque, le cas échéant, en prenant soin de ne toucher que les élastiques,



Privilégier le repas individuel (apporté de son domicile),

Amener sa vaisselle personnelle, surtout son verre,



Si le repas se passe à table, se disposer en quinconce, espacé de plus d'un mètre,

Se relaver les mains à la fin du repas,



Remettre son masque, le cas échéant, en ne touchant que les élastiques.

MESURES DE PRÉCAUTION PENDANT LES PHASES DE VOL

5. Les vols

Les mesures générales décrites plus haut doivent être appliquées, en particulier pendant les phases de préparation et d'attente au sol où les mesures de distanciation devront être appliquées strictement.

5.1. Le vol solo

- **Le port d'un masque en vol solo n'est pas nécessaire.**
- Dès que le pilote est équipé et installé (parachute et harnais), **éviter de se toucher le visage.**
- Le pilote doit **désinfecter le cockpit** juste avant de s'installer, après avoir fait la prévol, et cela, **même si la désinfection a été réalisée par le pilote précédent.**

5.2. Le vol en biplace

- **Le port d'un masque en vol biplace reste obligatoire**

Il reviendra à chaque club d'organiser la mise en œuvre des vols. Privilégier un fonctionnement par équipe (demi-journées). L'instruction pourra se faire :

- A la carte avec **un élève par instructeur**,
- Ou en groupe. L'instructeur rassemblera ses élèves pour un briefing en extérieur ou en salle en respectant les mesures de distanciation de 1 m (2 m recommandés).

MESURES DE PRÉCAUTION PENDANT LES PHASES DE VOL

Des mesures particulières au vol en biplace doivent être prises :



- **Le port du masque en biplace reste obligatoire.**
- Dès que l'équipage est équipé et installé, **éviter de se toucher le visage.**
- A l'atterrissage, le stagiaire ou le passager retire son parachute et retire le film plastique du micro qu'il jette dans une poubelle prévue à cet effet.
- Le nouveau stagiaire ou passager, après s'être lavé les mains au gel hydro-alcoolique, pose **un nouveau film de protection du micro.**
- **Il désinfecte soigneusement avec une lingette virucide le siège** après avoir désinfecté les éléments du cockpit à l'aide d'une lingette.
- Durant le vol, les aérations latérales type écopés doivent être privilégiées.

Il est nécessaire que **le matériel de désinfection soit disponible en piste**, à proximité immédiate du starter (lingette virucide, gel hydro-alcoolique, poubelle ouverte...).



MESURES DE PRÉCAUTION APRÈS LE VOL

L'atterrissage demande l'intervention d'un ou deux autres membres pour sortir la machine de la piste. **Privilégiez l'utilisation des véhicules de pistes**, dûment désinfectés eux-aussi.

1. Rentrée des machines au hangar

- La rentrée de la machine se fait de la même manière que la sortie avec espacement pendant l'effort d'au moins 2 m les uns des autres, 
- Se laver les mains avec du gel hydro-alcoolique,
- Procéder à son nettoyage habituel (en insistant sur les zones de l'extrados qui ont subi les poussées, y compris le trolley, les roues d'ailes, ...),
- Désinfecter le cockpit avec une lingette virucide, 
- Retirer du planeur batterie et parachute et remplir le carnet de route avec son stylo personnel.
- Désinfecter tous les éléments du cockpit (à l'identique de la procédure d'entrée dans le planeur),
- Finir par les poignées de verrières (à travers les écopés laissées ouvertes),
- Après rangement du matériel, lavez-vous les mains au savon de préférence pendant 30 secondes ou au gel hydro-alcoolique.
- Désinfecter véhicules de piste, treuil, remorqueur, câble de remorquage/treuil, radio portable, ordinateurs, enregistreurs de vol, etc...

Après la fin du vol, maintenir les mesures barrières telles qu'à l'arrivée.



MESURES DE PRÉCAUTION APRÈS LE VOL

2. Retour à son domicile

Il faut considérer que toute activité est potentiellement contaminante. En conséquence, les mesures que nous prenons dans notre environnement privé doivent être appliquées, au même titre que lorsque nous faisons nos courses.

Ne retirez votre masque, si vous en portez un, qu'à la sortie du club



Jetez-le dans une poubelle prévue à cet effet



Désinfectez-vous les mains



Reprenez votre véhicule

A l'arrivée à votre domicile, **changez de vêtements**, a minima **lavez vous les mains** ou **allez prendre une douche**.

PRÉCONISATIONS POUR L'ACTIVITÉ DE MAINTENANCE

A l'atelier du club

Les mesures barrières fortes sont nécessaires et applicables à tout moment :

- **Port du masque obligatoire** si la distanciation de 1 m n'est pas applicable,
- **Distanciation de 2 m** pour toutes les phases d'effort,
- **Lavage des mains** au savon liquide ou au gel hydro-alcoolique.

PRÉCONISATIONS POUR L'ACTIVITÉ DE MAINTENANCE

Dès l'arrivée à l'atelier

Se laver les mains au savon liquide ou au gel hydro-alcoolique (si pas de point d'eau) - cf annexe page 23 – Se laver les mains aussi souvent que possible, en fonction de l'activité.

Mettre un masque si nécessaire – cf annexe page 24

Se munir d'une lingette antiseptique et nettoyer tous les outils qui vont devoir servir pour l'activité du jour (ceux de la mécanique et surtout les manches des ponceuses, lustreuses,...)

Eviter de travailler à deux sur un même élément de machine sauf si besoin impérieux d'être à deux pour une tâche particulière et courte. Dans ce cas, un "côte à côte" est préférable à un "face à face".

Privilégier un espacement de plus de 2 m entre les personnes pendant les phases où il y a un effort à produire (manipulation aéronefs,...).

En partant le soir, **désinfecter** tout l'outillage qui a servi dans la journée.

Au retour au domicile > Application des mesures générales.

Eviter de se
toucher le
visage, attention
aux yeux !



SYNTHÈSE DES MESURES BARRIERES POUR LES CLUBS DE VOL EN PLANEUR

Je réponde au questionnaire d'auto-évaluation COVID-19

J'applique une distanciation d'1 m en tout lieu

J'applique une distanciation de 2 m en cas d'effort

Je porte un masque si je ne peux pas respecter une distanciation d'au moins 1 m, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Je me désinfecte les mains régulièrement (savon, gel hydro-alcoolique)

Avant le vol, je désinfecte le matériel que je vais utiliser

En vol monoplace, je n'ai pas besoin de porter de masque

En vol biplace, je porte toujours un masque

Après le vol, je désinfecte le matériel que j'ai utilisé

Je participe à la désinfection du club le soir



AUTO ÉVALUATION DE DÉPISTAGE COVID 19

- **La fièvre**

Avez-vous eu dans les huit jours précédents une fièvre ou une sensation d'être fiévreux (même si elle n'a pas été mesurée) ? **oui / non**

- **La toux**

Présentez-vous depuis un ou deux jours, une toux inhabituelle ? **oui / non**

- **Les courbatures**

Présentez-vous des courbatures, en dehors d'une raison explicable tels que jardinage intempestif, vélo d'appartement, effort soutenu... ? **oui / non**

- **Maux de tête**

Avez-vous eu des maux de tête dans les deux jours précédents, qui ont nécessité la prise de paracétamol ? **oui / non**

- **Mal de gorge (dysphagie)**

Avez-vous eu dans les jours précédents, un mal de gorge avec difficulté à avaler , ou une sensation de brûlure de la gorge ? **oui / non**

- **Perte de l'odorat / sensibilité gustative**

Avez-vous la sensation de ne pas sentir, ni goûter les aliments comme auparavant ? **oui / non**

- **Diarrhées**

Avez-vous eu un épisode diarrhéique dans les jours qui précèdent ce vol ? **oui / non**

- **Essoufflement**

Avez-vous la sensation, à effort équivalent, d'être plus essoufflé, en ayant des difficultés à « reprendre votre souffle » ? **oui / non**

Si vous répondez oui à une ou plusieurs questions, restez chez vous et contactez votre médecin traitant. Informez votre club si vous développez la maladie dans les 14 jours après votre présence.

CORONAVIRUS, SE LAVER LES MAINS POUR SE PROTÉGER



(Conseils à afficher près des points d'eau)

Consignes générales pour le lavage des mains

- Privilégier le lavage des mains (donc avoir des points d'eau à disposition).
- Mettre à disposition du savon et des essuie-mains en papier à usage unique.
- Dans la mesure des disponibilités, du gel hydro-alcoolique sera mis à disposition dans les locaux.
- Adopter des pratiques préservant au maximum l'intégrité de la peau des mains :
 - ◆ Utiliser de l'eau froide ou tempérée,
 - ◆ Se sécher les mains,
 - ◆ Ne pas utiliser plusieurs produits désinfectants en alternance,
 - ◆ Appliquer régulièrement une crème pour les mains.

CORONAVIRUS,

PORTER EFFICACEMENT SON MASQUE POUR SE PROTÉGER

- 1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique.
- 2 Repérer le haut (barrette nasale).
- 3 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.
- 4 Vérifier que le masque couvre bien le menton.
- 5 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.
- 6 Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec les mains et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.
- 7 Après usage, retirer le masque par l'arrière par les attaches et le jeter. Ne touchez pas la partie qui couvre votre visage.
- 8 Se laver les mains.



CORONAVIRUS,

PORTER EFFICACEMENT SON MASQUE POUR SE PROTÉGER



Mettre en place son masque pour une protection efficace

- 1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- 2 Extraire de l'emballage uniquement le masque qui sera porté.
- 3 S'assurer que la mention imprimée sur le masque figure à l'extérieur. En absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette.
- 4 Vérifier le sens du masque en plaçant la barrette nasale (si existante) sur le nez.
- 5 Tenir le masque en face du nez et de la bouche et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser (pour les modèles « Bec de canard » et « FFP2 par pliage ») ou derrière les oreilles (selon les modèles).



Ajuster son masque pour une étanchéité efficace

- 6 Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez et limiter les fuites.
- 7 Abaisser le bas du masque sous le menton. Le masque doit couvrir à la fois le nez, le menton et la bouche.
- 8 Contrôler l'étanchéité des masques (pour davantage d'efficacité, il est recommandé d'être rasé) :
 - Obturer la surface filtrante avec les mains.
 - Inhaler lentement et vérifier que le masque tend à s'écraser.
 - S'il est possible d'inhaler facilement, le masque fuit.



Une fois le masque porté, ajusté et étanche

- 9 Ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, le porteur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- 10 Éviter de baisser ou retirer le masque, notamment pour parler. Veiller à parler en maintenant le masque dans son état après sa vérification (étape n°8).



Retirer son masque avec précaution

- 11 Respecter la durée du port de masque (voir la notice du fabricant).
- 12 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides, sans toucher la partie avant du masque et le jeter.
- 13 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique après le retrait du masque.

CORONAVIRUS, SE DÉPLACER EN SÉCURITÉ POUR SE PROTÉGER DANS LES VÉHICULES DE PISTE



Privilégiez le déplacement individuel dans un véhicule personnel.
Si plusieurs personnes : une personne par rang, positionnées en quinconce.



Assurez la distance d'un mètre entre les personnes.



Désinfectez systématiquement les surfaces à chaque changement d'utilisateur et d'utilisation : volant, levier de vitesse, poignées de coffre, de portes...